

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2025

OCR ČELÁKOVICE



KDO JSME?

Oslavili jsme 10 let fungování spolku a vstoupili jsme do jedenáctého roku naší činnosti. Jsme otevřená sportovní komunita pro dospělé, děti, začátečníky i zkušené sportovce. Naším cílem není pouze výkon, ale především radost z pohybu, postupné zlepšování a budování zdravého vztahu ke sportu. Prostřednictvím pravidelných tréninků, účasti na OCR a běžeckých závodech i pořádání sportovních akcí podporujeme zdravý životní styl a aktivní trávení volného času obyvatel Čelákovic a širokého okolí.



Gladiator race, Kutná Hora

ZHODNOCENÍ ROKU 2025

Rok 2025 byl pro OCR Čelákovice mimořádně silným a výjimečným rokem. Navázali jsme na předchozí roky systematické práce, dále jsme rozvíjeli sportovní aktivity pro všechny věkové kategorie a výrazně posílili komunitní rozměr našeho působení. Díky rostoucímu zájmu veřejnosti jsme mohli rozšířit nabídku tréninků, zlepšovat zázemí našeho GYMu a uspořádat několik významných akcí, které přinesly radost z pohybu stovkám účastníků.

Rok 2025 byl zároveň rokem slavnostním, protože jsme si připomněli deset let od založení spolku OCR Čelákovice. Máme za sebou první celý rok v našem vlastním GYMu, který nám umožňuje růst. V neposlední řadě byly Čelákovice v roce 2025 vyhlášeny Evropským městem sportu, což nám otevřelo nové možnosti spolupráce.

ČINNOST SPOLKU V ROCE 2025

Všech šestnáct členů OCR CREW, tedy našeho realizačního a trenérského týmu, se po celý rok aktivně podílelo na vedení tréninků a pořádání akcí. Jako dobrovolníci jsme tak věnovali spolkové činnosti téměř 1000 hodin jen v samotných lekcích bez nároku na odměnu, což považujeme za jeden z největších pilířů fungování spolku.

Významnou roli v naší činnosti hraje také komunikace s veřejností. Prostřednictvím sociálních sítí, zejména Facebooku a Instagramu, pravidelně sdílíme informace o trénincích, akcích i zákulisí spolku. Počet sledujících dlouhodobě roste a sociální sítě se staly důležitým nástrojem pro budování komunity, propagaci pohybu a oslovování nových členů. Členská základna se v letošním roce navýšila na



Běžecské výlety



Trénink pro dospělé

úctyhodných 713 členů. Rok 2025 byl pro nás rekordní napříč sledovanými ukazateli – počet tréninků vzrostl z 391 v roce 2024 na 660 tréninků, z nichž bylo 144 zcela zdarma. Meziročně jsme zaznamenali také nejvyšší nárůst celkového počtu účastníků – celkem se s námi v roce 2025 hýbalo 6 445 lidí.

Velkou pozornost jsme v roce 2025 věnovali práci s dětmi, která tvoří klíčovou oblast naší činnosti. Pohybové tréninky u nás představují ucelený a navazující systém, který umožňuje dětem postupně

růst a rozvíjet se. Nabízíme Cvičení s dětmi, dětskou Přípravku, Pohybovky 1 a Pohybovky 2, díky čemuž dokážeme pokrýt pohybový rozvoj dětí od nejtělejšího věku až po starší školní děti. Tento systematický přístup se pozitivně odráží i v rostoucích číslech.

PRÁCE S DĚTMI A MLÁDEŽÍ

OCR POHYBOVKY

V roce 2024 jsme evidovali 103 dětí navštěvujících naše OCR kroužky. V roce 2025 jejich počet vzrostl na více než 200 dětí, což je dvojnásobek předchozího roku a zároveň desetinásobek oproti začátkům kroužků. Jako spolek se nezaměřujeme na výkonnostní sport a honbu za výsledky, ale na radost z pohybu a vytvoření pozitivního vztahu ke sportu. Právě proto považujeme takto vysoký počet pravidelně sportujících dětí za jeden z nejcennějších výsledků celé sezóny. Tréninky jsou zaměřeny na všeobecný pohybový rozvoj, koordinaci, obratnost, sílu, vytrvalost i spolupráci v kolektivu. Děti si přirozenou formou budují zdravé pohybové návyky.

NOVÉ TRÉNINKY

Na začátku roku jsme věnovali velkou pozornost přípravě nového cvičení pro děti a rodiče, které reaguje na rostoucí poptávku po pohybových aktivitách pro nejmenší. V lednu proběhly ukázkové lekce a od druhého pololetí byly zahájeny první běhy těchto kurzů pro batolata. Cvičení pro děti ve věku od 1 do 3+ let za přítomnosti rodičů je rozděleno do čtyř věkových (a dovednostních) skupin. Jedná se o první seznámení dětí s řízenou pohybovou aktivitou. Program přináší nové podněty, které příznivě působí na jejich psychomotorický vývoj. Rozvíjen není pouze pohybový aparát, ale díky interakci s ostatními dětmi také sociální dovednosti a začlenění do kolektivu vrstevníků. Cvičení je doplněno básničkami, písničkami a kreativními vložkami, které podporují vnímání rytmu, rozvoj řeči i dětskou fantazii.



Triatlon Labeman



OCR Pohybovky



Cvičení pro rodiče s dětmi

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY OCR

V roce 2024 jsme uspořádali první příměstský tábor, který sklidil velký úspěch. V roce 2025 jsme proto připravili rovnou dva turnusy, které se velmi rychle zaplnily. Program byl nabitý pohybovými hrami, OCR překážkami, výlety do okolí a celodenními tematickými hrami. Specialitou byl výlet vlakem do centra řemesel Botanicus v Ostré, kde si děti vyzkoušely tradiční řemesla a za získané groše absolvovaly dílničky. Vzhledem k teplému počasí nechyběly ani vodní hry a soutěže. Každý turnus byl zakončen překážkovým závodem, který byl pro děti velkým zážitkem. Poděkování patří Čelákovické sportovní za možnost využití městského stadionu jako zázemí pro oba turnusy.



OCR Přípravka

SPORTOVNÍ A KOMUNITNÍ AKTIVITY

BĚŽECKÉ AKTIVITY A SOUSTŘEDĚNÍ

Kromě pravidelných tréninků pořádáme i běžecké výlety, například v březnu jsme uspořádali běžecké soustředění v Janově nad Nisou s výběhy v Jizerských horách. Stejně tak srpnový výběh do Brdské vrchoviny, kde jsme absolvovali trasu téměř půlmaratonu, slouží nejen ke zpestření tréninků, ale také k cílenému rozvoji běžeckých dovedností, zejména práce s převýšením, které je v našem regionu omezené.



OCR Pohybovky

NOVÝ FENOMÉN - HYBRIDNÍ FITNESS

Hybridní fitness je moderní přístup k tréninku, který propojuje vytrvalostní složku (běh, veslování, práce s vlastním tělem) se silovým a funkčním cvičením. Cílem je rozvíjet komplexní fyzickou připravenost – sílu, kondici, rychlost i odolnost – v podobném duchu, jaký vyžadují současné překážkové a hybridní závody. V rámci tréninků OCR Čelákovice jsme tento styl postupně začlenili kombinací běžeckých úseků se silovými a technickými stanovišti, čímž jsme rozšířili tréninkové možnosti, zvýšili pestrost jednotek a lépe připravili závodníky na široké spektrum fyzických výzev.



Trénink pro dospělé

OLYMPIJSKÝ BĚH

Jedním z největších vrcholů roku 2025 bylo pořádání Olympijského běhu v Čelákovících. Akci se podařilo proměnit v celodenní sportovní a společenskou událost pro širokou veřejnost s více než 300 registrovanými běžci. Připraveny byly dvě hlavní běžecké trasy pro dospělé účastníky v délce 5 a 10 kilometrů a několik dětských tras, díky nimž se mohly zapojit celé rodiny. Součástí akce bylo občerstvení, zázemí pro závodníky i diváky, což přispělo k velmi přátelské a živé atmosféře. Díky vysoké účasti se nám podařilo uspořádat druhý největší Olympijský běh v České republice (mimo Zlaté závody v Praze a Brně pořádané přímo Českým olympijským výborem). Tento úspěch vnímáme jako důkaz silné podpory veřejnosti i dobré organizace akce. Velké poděkování patří našim partnerům, díky nimž jsme mohli zajistit hodnotné ceny pro oceněné běžce, a také městu Čelákovice, které nám umožňuje takto rozsáhlou akci realizovat. Díky titulu Evropského města sportu jsme mohli na tuto akci čerpat dotační titul od města a zvýšit tak úroveň akce i do dalších let.

PROSINCOVÁ VÝZVA

Velké oblibě se těší naše každoroční prosincová výzva, kterou pořádáme prostřednictvím Facebooku. Účastníci po celý prosinec plní denní sportovní úkoly inspirované aktivitami, kterým se v OCR Čelákovice běžně věnujeme. Osmý ročník výzvy měl opět zápisné směřované na náš transparentní účet. Kromě motivace k pohybu v adventním období tak výzva přináší i charitativní přesah.



Trénink pro mámy&děti



Olympijský běh



Novoroční koupačka



Štafetový závod Vltava run

OTUŽOVÁNÍ

Nedílnou součástí života spolku je také otužování, které má u nás dlouholetou tradici. V chladných měsících se pravidelně scházíme každou neděli ke společnému otužování. Tyto aktivity přispívají ke zvyšování fyzické i psychické odolnosti a zároveň posilují komunitní vazby. Rok tradičně zahajujeme Novoroční koupačkou, která se v roce 2025 konala již po šesté. Účastníky po ledovém ponoru do vody čekalo příjemné zahřátí u ohně se skvělým svařákem a občerstvením. Startovné je každoročně věnováno na dobrou věc, čímž akce získává i charitativní rozměr.

ZÁZEMÍ A VYBAVENÍ

Po celý rok jsme se věnovali postupnému dovybavování zázemí našeho GYM-u. Technická vylepšení a úpravy prostoru přispívají k vyššímu komfortu, bezpečnosti a kvalitě tréninků. Neustálé zlepšování prostředí vnímáme jako dlouhodobou investici do budoucnosti spolku, stejně jako průběžnou obnovu a doplňování tréninkových pomůcek.

VÝROČNÍ PLES

Významnou společenskou událostí roku byl ples k desátému výročí založení spolku, který jsme uspořádali v Kulturním domě v Čelákovících. Večerem provázel moderátor a program se nesl ve slavnostním, ale zároveň přátelském duchu. O hudební doprovod se postarala kapela MIDI, připravena byla bohatá tombola, zábavný kvíz i fotokoutek. .

ŠÍŘÍME OCR

Neztrácíme ze zřetele jeden z hlavních cílů zapsaných přímo ve stanovách spolku – šíření povědomí o překážkovém sportu (OCR). Jednou z akcí, kde se nám to daří nejvíce, je Festival sportu na čelákovickém náměstí. Návštěvníci mají možnost seznámit se s nabídkou sportovních kroužků ve městě a u našeho stanoviště si vyzkoušet různé překážky včetně dominantní ručkové konstrukce. Naším cílem je nabídnout co nejautentičtější zážitek, aby si děti i rodiče mohli OCR sport skutečně „osahat“ a poznat.



Otužování



Výroční ples OCR Čelákovice



OCR Pohybovky - Halloweenský speciál

ROZBĚHÁME ČESKO

Projekt Rozběháme Česko má díky našemu spolku své zastoupení v Čelákovících již pátým rokem. Naše cíle – motivovat k pohybu, podporovat zdravý životní styl a dávat sportu smysl – se s filozofií projektu výrazně prolínají. Po celý rok jsme proto pořádali výběhy a běžecké akce zdarma pro veřejnost.

Dne 1. 1. 2025 jsme se zapojili do celorepublikového pokusu o rekord v počtu běžců v jeden den a uspořádali společný novoroční výběh.

V srpnu se Čelákovice staly jednou ze šesti zastávek charitativní Roadtour Rozběháme Česko. Na městském stadionu se setkalo přibližně 100 běžců. Výtěžek ze startovného byl věnován Společnosti pro ranou péči. Součástí programu bylo její představení, tombola i testování běžecké obuvi značky Mizuno.



Roadtour Rozběháme Česko v Čelákovících

ZÁVODY A SPORTOVNÍ ÚSPĚCHY V ROCE 2025

Společně jsme se zúčastnili sedmi velkých závodů, přičemž pouze jednou jsme se umístili mimo první desítku týmů. Přestože se nezaměřujeme na výchovu elitních závodníků, nasazení našich členů nám přineslo i pódiové umístění.

Tyto úspěchy pomáhají šířit dobré jméno Čelákovic po celé republice. Mezi nejvýraznější výsledky patří:

- Spartan Lipno – Beast:
→ 3. místo z 14 týmů,
- Spartan Žatec – Sprint:
→ 4. místo z 18 týmů,
- Spartan Žatec – Super:
→ 5. místo z 15 týmů,

Jako jednotlivci jsme získali téměř 50 zajímavých umístění ve věkových kategoriích. Naše úspěchy pravidelně prezentujeme také na Setkání se sportovci pořádaném městem Čelákovice.



Spartan race, Liberec

CHARITATIVNÍ AKCE

Charitativní rozměr je nedílnou součástí naší činnosti od samého počátku. Pomoc směřujeme především do Čelákovic a nejbližšího okolí jako zpětné poděkování městu, ve kterém působíme.

Finanční prostředky vybrané na přelomu let 2024 a 2025 jsme ponechali na transparentním účtu a spojili je s výtěžky z akcí na přelomu let 2025 a 2026. Celá částka bude vyplacena vybranému příjemci na začátku roku 2026.

Více informací o charitativních aktivitách naleznete na www.ocrcelakovice.cz/charita



Čelákovická novoroční koupačka

PROPAGACE A PR

V letošním roce jsme se zaměřili na formu, kvalitu i obsah sdílení za účelem zvýšení dosahů a to se povedlo! Naši nejpoužívanější prezentační platformou je Facebook, kde nás momentálně sleduje přes 2 700 lidí. Maximální dosahy našich příspěvků se dostaly i přes 40 000 jednotlivců za den a denní průměr se pohybuje kolem 3,5 tisíce. Husarský kousek se nám povedl jedním z vtipných videí, které mělo dosah neuvěřitelných 1,3 miliónů sledujících! Nic se nezměnilo na tom, že dosah je pouze organický, tedy přirozené zobrazení příspěvků, nikoliv placená reklama, za kterou nechceme utrácet peníze. Stále zvětšujeme základnu lidí, kteří nás sledují na Instagramu, kde jsme navýšili počet followerů na 778. Naš web www.ocrcelakovice.cz neustále doplňujeme a ladíme.



Spartan race Lipno, 3. místo v soutěži týmů STG

Využíváme všech příležitostí a dáváme o sobě vědět občanům Čelákovic pomocí Zpravodaje, kde průběžně informujeme o dění kolem našeho spolku.

Facebook

www.facebook.com/ocrcelakovice

www.facebook.com/srtgcelakovice

www.facebook.com/groups/behanivcelakovich

Hlavní komunikační platformou zůstává Facebook, kde zveřejňujeme fotky z tréninků, akcí i závodů, reporty z důležitých závodů, videa, aktuální informace, a také události jednotlivých tréninků.

Instagram

www.instagram.com/ocrcelakovice

Budujeme si komunitu fanoušků i na Instagramu, kde se nám podařilo zvýšit záběh na 778 followerů.

YouTube

<https://www.youtube.com/OCRcelakovice>

Některá videa, která natočíme na trénincích, závodech i akcích, následně sestříháme a umístíme na náš kanál na YouTube.



OCR Monkeys - indoor

PLÁNY NA ROK 2026

Rok 2026 vnímáme jako rok stabilizace, dalšího rozvoje a zkvalitňování všech aktivit, kterým se dlouhodobě věnujeme. Naším hlavním cílem není zásadní změna směru, ale navázání na úspěšné projekty, jejich další rozšiřování a zvyšování kvality jak po sportovní, tak po organizační stránce.

Nadále plánujeme pokračovat ve všech pravidelných trénincích pro děti i dospělé, které tvoří základ činnosti spolku. Zaměříme se především na udržení vysoké úrovně vedení tréninků, metodickou práci s dětmi a bezpečnost při sportování. Dlouhodobým cílem je, aby si každý účastník – bez ohledu na věk či výkonnost – odnášel z tréninků pozitivní zážitek a chuť se k pohybu vracet.

Významnou pozornost budeme i nadále věnovat nejmladším dětem a rodinám s dětmi. Od začátku roku připravujeme zavedení tzv. sportovních sobot, tedy otevřených tematických lekcí pro děti od 1 do 4 let.



OCR příměšťák

Tyto akce nebudou fungovat jako uzavřený kroužek, ale jako jednorázové lekce, které mohou sloužit jak jako doplněk pravidelných tréninků, tak jako ochutnávka pro nové zájemce. Součástí těchto setkání bude kromě pohybu také jednoduchá tvořivá činnost.

V přípravě je otevření běžeckých tréninků určených výhradně dětem, které by citlivou formou rozvíjely běžecké dovednosti, vytrvalost a vztah k pohybu bez tlaku na výkon. Po rozvoji aktivit pro nejmenší bychom se rádi více zaměřili i na další specifické skupiny cvičících.

Velkou oblastí rozvoje zůstává také zázemí našeho GYM. V roce 2026 chceme pokračovat v jeho postupném zdokonalování směrem k vyšší bezpečnosti, kvalitě a komfortu. Plánujeme další úpravy prostoru, obnovu a doplňování tréninkového vybavení a zlepšování technického zázemí. Vnímáme, že kvalitní prostředí má přímý vliv na úroveň tréninků i celkovou spokojenost členů.

Nedílnou součástí našich plánů je také pokračování v pořádání sportovních a komunitních akcí pro veřejnost. Chceme nadále rozvíjet zavedené projekty, jako jsou běžecké akce, OCR aktivity, příměstské tábory, Olympijský běh či charitativní projekty, a zároveň hledat nové příležitosti, jak zapojit širší veřejnost do aktivního pohybu.

V letním období plánujeme navýšení počtu turnusů příměstského tábora, který se zařadil mezi velmi žádané aktivity spolku. Naším cílem je nabídnout kvalitní, smysluplný a bezpečný program pro co nejvíce dětí.

V roce 2026 chceme rovněž pokračovat v rozšiřování povědomí o překážkovém sportu, posilování komunitního ducha spolku a spolupráci s městem Čelákovice, místními organizacemi a partnery. Věříme, že právě dlouhodobá spolupráce a otevřenost jsou klíčem k dalšímu rozvoji.

Naším dlouhodobým cílem zůstává ukazovat lidem, že pohyb je zábava, že sport je potřeba brát jako přirozenou součást života a že se v něm dá nacházet fyzickou aktivitu, ale i radost, přátelství a pocit sounáležitosti.



Gladiator race, Praha

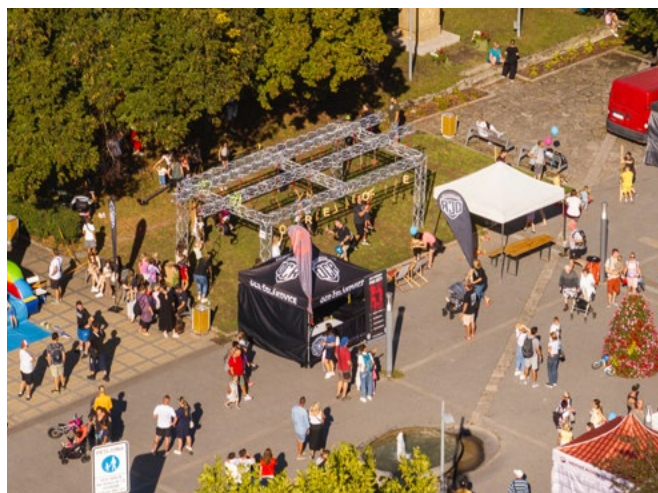


Cvičení rodičů s dětmi

POMOHLI NÁM

Velmi děkujeme všem partnerům, kteří nás podporují finančně či materiálně. Díky jejich pomoci můžeme naši činnost dlouhodobě rozvíjet. Jmenovitě děkujeme:

- městu Čelákovice,
- Čelákovické sportovní p.o.,
- Národní sportovní agentuře,
- společnosti Amirro, s.r.o.,
- tiskárně Fabián,
- restauraci Pasta Fresca Celetná,
- společnosti Svět wellness s.r.o. - Infiniit SEN,
- společnosti Mirakulum s.r.o.,
- restauraci Café Savoy,
- společnosti Šikland a.s.,
- farmě Novák.



Festival sportu Čelákovice

Jan Pfeffer
předseda
SK OCR ČELÁKOVICE, z.s.



Běžecké soustředění v Janově nad Nisou